***CARINGNET*-Fragebogen Therapeuten**

**PROJEKT CARINGNET**

**Die Erfahrung in der spirituellen Praxis zeigt, dass es für den Praktizierenden immer wieder unvorhergesehen krisenhafte Situationen und Phasen geben kann, in denen er/sie der besonderen Behandlung und der professionellen Unter­stützung bedarf. Dass der spirituelle Kontext in diesen Situationen gewahrt und gewürdigt bleibt, ist in unserem Gesundheitswesen alles andere als selbstverständlich. Oft ist das genaue Gegenteil der Fall.**

**Unser Anliegen ist es, für das „spirituelle Feld“ im allgemeinen und für einzelne Menschen, die der intensiveren Unterstützung bedürfen, im Besonderen, einen Rahmen zur Verfügung zu stellen, in dem die Krise als Teil des Weges integriert werden kann.**

**Dazu wollen wir die therapeutischen Kompetenzen, Erfahrungen und Methoden im Umgang mit Entwicklungs- und spirituellen Krisen, die im Feld bereits vorhanden sind, zugänglich machen und besser miteinander verknüpfen. Diese Kompetenzen sollen im Krisenfall rasch zur Verfügung stehen.**

**Die Geste der sichtbaren und unterstützenden Hand, welche in sich schon wirksam sein kann, symbolisiert die Haltung, mit der wir dieses Projekt ins Leben rufen.**

**Wichtig dabei ist: die Selbstverantwortlichkeit jedes spirituell Suchenden für seinen Prozess bleibt ungeachtet dessen bestehen. Ziel bleibt es zudem das Vertrauen in die eigenen Kompe­tenzen zu stärken.**

**Das Netzwerk ist zunächst nur eine Zusammentragung und Strukturierung von Informationen über das Wer, Wo und Was. Die Angaben sind selbstverständlich freiwillig, werden vertraulich behandelt und sind für den internen Gebrauch vorgesehen.**

**Im 2. Schritt werden die wesentlichen Kontaktinformationen den regionalen Ansprech­partnern zur Verfügung gestellt und auf den bestehenden internen geschlossenen Plattformen im Feld (z.B. Ning etc.) zugänglich gemacht.**

**Teil der Vision ist eine Basis für eine tiefere Vernetzung des größeren Feldes/der Sangha bereitzustellen und damit Teil eines künftigen Netzwerkes „spirituelle Medizin und Psychotherapie“ zu sein, in dem Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden können.**

**Gleichzeitig sind wir dabei erste Kontakte mit anderen Netzwerken (SEN) und Institutionen (u.a. GBB e.V.) zu knüpfen, um langfristig zu kooperieren und evtl. gemeinsame Projekte auf die Beine zu stellen.**

**Ansprechpartner und Initiatioren sind:**

Martin Weigel

Schulstraße 50, 25335 Elmshorn, Tel 04121 21848 (Praxis), Mobil: 0170 2322769,

email: [martin@doc-weigel.de](mailto:martin@doc-weigel.de)

Ute Schmidt-Hüser

Dorfstraße 10, 37574 Einbeck, Tel 05561 71815, Mobil: 0152 58922222

email: [ute.hueser@huldersun.de](mailto:ute.hueser@huldersun.de),

Beate Simon

Am Gieberg 6, 29490 Glienitz, Tel 05858 9719089,

email: [b.a.simon@gmx.de](mailto:b.a.simon@gmx.de)

Brigitte Nahrstaedt

Chapeaurougeweg 24, 20535 Hamburg, 040 213924, Mobil: 0177 1416643,

email: [bn.galissas@web.de](mailto:bn.galissas@web.de)

**Wir bitten Dich, den Fragebogen nach Möglichkeit digital bearbeiten und als email Anhang an die Adresse:** [**martin@doc-weigel.de**](mailto:martin@doc-weigel.de) **schicken.**

**Wenn Ihr mit irgendwelchen Fragen nichts anzufangen wisst, bitte einfach überspringen!**

**Name , Vorname:**

**Adresse:**

**Telefon, Handy:**

**Email:**

**Website:**

**Beruf, Ausbildungen und Qualifikationen im körper-/psychotherapeutischen/psychosomatischen Bereich**

**Wie ist Ihr/Dein Arbeitskontext?**

🞏 eigene Praxis

🞏 mit Kassenzulassung

🞏 private Krankenkassen

🞏 ohne Krankenkassenzulassung

🞏 Klinik Institution (gerne inklusive Adresse bzw. Website)

🞏 Angestellt oder im Praxisverbund bei/mit

**Welche bzw. wie viel Erfahrung hast Du in Deiner Arbeit mit**

spirituellen Krisen?

… Psychosen?

… Borderline-Symptomatik?

… Depressionen?

… weiteren psychischen Störungen?

… Hellsichtigkeit/-fühligkeit und ähnlichen Phänomenen?

… Kundalini-Prozessen?

Welche therapeutischen bzw. medizinischen Verfahren setzt Du ein?

In welchen Therapieformen hast Du persönliche Erfahrungen, Aus- und Fortbildungen?

**Sind Dir Ideen und Modelle aus der Integralen Theorie von Ken Wilber vertraut/bekannt?**

**Wie ist Deine Selbsteinschätzung bzgl. der Integralen Theorie und Spiral Dynamics, d.h. auf welcher Stufe siedelst Du Deine Sicht und Arbeitsweise an?**

Modern (rational ) (multiperspektivisch) - orange

Postmodern (relativistisch) - grün

Integral (mindestens systemisch) - gelb

Post-integral (differentiell) - türkis

**Auf welcher Stufe siehst Du den Großteil Deiner Patienten/Klienten?**

**Auf welcher Stufe würdest Du gerne arbeiten bzw. arbeiten können, wohin möchtest Du Dich entwickeln?**

Gibt es ein Interesse, Deine Arbeit um integrale Sichtweisen, Kenntnisse der Mystischen Prinzipien und Ähnliches zu erweitern?

Wir würden gerne etwas über Deinen spirituellen Hintergrund erfahren, z.B. die Frage, wer Deine Lehrer sind und ob Dein spiritueller Weg an eine Schule/Tradition gebunden ist? (natürlich rein freiwillige Angaben)

Hast Du persönlich Meditationserfahrung bzw. eine regelmäßige Praxis, besondere „Gipfel- bzw. Zustandserfahrungen“ ?

**Arbeitest Du mit 🞏 Kliniken, 🞏 Instituten, 🞏 Netzwerken oder anderen 🞏 Therapeuten, 🞏 Ärzten, 🞏 Psychologen zusammen.**

Wenn ja, freuen wir uns wenn Du uns die Kontakte weitergibst. Wir behandeln alle Adressen vertrauensvoll. Wir möchten mit diesen Menschen gegebenenfalls Kontakt aufnehmen, um sie in ein größeres Netzwerk zu integrieren, wenn es gewünscht wird und es für das **caringnet** sinnvoll erscheint.

Leitest Du selber Fortbildungen, Ausbildungen, Seminare im Bereich Psychologie, Therapie, Medizin, wenn ja, bitte nennen, eventuell auch Flyer oder Webseiten/links an uns senden.

**Hast Du Interesse an einer Vernetzung mit anderen Therapeuten/Institutionen um das Thema**

🞏 spirituelle Krisen, 🞏transpersonale Psychologie oder 🞏integrale Medizin

🞏 durch Fortbildungen zu vertiefen?

🞏 gemeinsam weiter zu erforschen?

🞏 Ihre/Deine Kompetenz einzubringen?

**Was ist/sind dein/e Interesse/n im *caringnet*** **mitzuwirken:**

🞏 Generierung von neuen Patienten/Klienten mit spirituellen Fragen

🞏 Menschen in Krisensituationen zu helfen

🞏 Dich zur Verfügung zu stellen/das Feld zu stärken

🞏 Austausch und Kontakt mit Therapeuten, Ärzten, Psychologen

🞏 Weiterentwicklung im Verständnis und in der Behandlung von spirituellen Krisen und psychischen Störungen im spirituellen Kontext

🞏 Kompetenzen einbringen

🞏 sonstiges \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Wie könntest Du/würdest Du gerne Kompetenzen einbringen, um *caringnet* zuunterstützen:**

🞏 inhaltliche Konzeption

🞏 Entwicklung von Tools /Fragebögen für Webseite

🞏 Internetauftritt

🞏 Marketing (Flyer/Logo)

🞏 Rechtliche Fragestellungen

🞏 regionaler Ansprechpartner (Erstkontakt zu Hilfesuchenden, u.U. Vermittlung und Koordination von Behandlungen, Kontakte im Netzwerk herstellen und pflegen)

🞏 Beratungsperson für das Netz und/oder zum Thema „spirituelle Krisen“

🞏 Therapeut, Psychologe, Psychiater, Arzt

🞏 ggf. Notfallunterbringung und Erste Hilfe Caring (bei spirituellen Krisen)

🞏 sonstiges (z.B. Websiteerstellung, Koordination etc.)?

**Was wünscht Du Dir von einem *caringnet* ?**

**Gibt es sonst noch Anregungen, Hinweise, Ideen von Deiner Seite?**

Vielen Dank!